

NOM DU RESTAURANT

Semaine n°36 : du 31 Août au 4 Septembre 2020



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE		Semoule Fantaisie M	 <i>Bonne rentrée à tous!</i>	Salade Western	Melon
PLAT & ACCOMPAGNEMENT		Poulet rôti		Bruschetta italienne M	Rôti de porc au jus
		Pêlé môle provençal		Salade verte	Haricots verts persillés
PRODUIT LAITIER		Gouda		Pavé 1/2 sel	Camembert
DESSERT		Prunes		Banane	Clafoutis aux abricots M

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Semoule fantaisie: semoule, maïs, tomate /Salade western : haricots rouges, maïs, poivron /Bruschetta napolitaine: pain, sauce tomate au basilic, mozzarella, olive/ Salade mêlée: salade, maïs, croutons

P.A. n°2

Semaine n°37 : du 7 au 11 Septembre 2020

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Concombre vinaigrette	Pastèque		Tomate basilic	Pâté de campagne
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Paëlla de poisson	Omelette A		Cordon bleu	Filet de lieu sauce citron
	***	Ratatouille		Petits pois cuisinés	Purée de carottes
PRODUIT LAITIER	Cotentin	Fromage frais sucré		***	Saint Paulin
DESSERT	Compote de pommes	Barre Bretonne		Riz au lait vanillé M	Nectarine



Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio



Préciser la provenance

P.A. n°3



L Circuits courts/ Produits locaux

M maison

B bio

A Alternatif



Ansamble
UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

NOM DU RESTAURANT

Semaine n°38 : du 14 au 18 Septembre 2020



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade mêlée	Melon		Concombre vinaigrette	Salade Marco Polo M
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Saucisse de Toulouse	Tajine de légumes d'été aux pois chiches et boulgour A		Filet de colin sauce américaine	Colombo de porc L
	Lentilles à la provençale	***		Riz pilaf	Haricots beurre
PRODUIT LAITIER	Brie	Emmental		Fromage blanc sucré	Mimolette
DESSERT	Flan nappé caramel	Œufs au lait M	Prunes	Raisin	

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade Marco Polo: pâtes, poivrons, surimi mayonnaise / Salade du chef: riz, tomate, œuf dur, épaule de porc / Cappelletti au fromage: pâtes farçies au fromage / Ciambellone: moelleux au citron

P.A. n°4

Semaine n°39 : du 21 au 25 Septembre 2020



Escapade gourmande en Italie

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	
ENTRÉE	Salade de p. de terre échalote	Tomate vinaigrette		Lentilles à l'échalote	Courgettes râpées aux poivrons vinaigrette à l'origan
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Poisson pané citron	Rôti de bœuf		Rôti de veau farçi	Linguine à la napolitaine, emmental râpé A
	Courgettes colorées	Frites		Carottes braisées	***
PRODUIT LAITIER	Fraidou	Edam		Yaourt nature sucré	Purée pomme basilic
DESSERT	Compote pomme abricot	Mousse au chocolat	Banane	Ciambellone M	

B bio
Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio

L Local
Préciser la provenance

P.A. n°5



NOM DU RESTAURANT

Semaine n°40 : du 28 Septembre au 2 Octobre 2020



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Macédoine de légumes	Salade coleslaw		Tomate concombre féta	Salade arlequin
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Marmite de poisson	Jambon braisé sauce barbecue		Filet de poulet tandoori	Filet de colin sauce normande
	Semoule	Riz pilaf		Poêlée de légumes	Epinards à la crème
PRODUIT LAITIER	Fromage frais sucré	Carré fromager		***	Yaourt aromatisé
DESSERT	Poire L	Crème dessert à la vanille	Semoule au lait au coulis de mûre M	Poire L	

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade coleslaw: carotte, chou blanc mayonnaise /
Salade arlequin: p. de terre, maïs, poivrons/
Salade mimosa: Salade verte, œuf dur

P.A. n°1

Semaine n°41 : du 5 au 9 Octobre 2020

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade de pâtes tricol M	Betteraves ciboulette		Salade de blé aux petits légumes M	Salade verte mimosa
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Nuggets de blé A	Filet de lieu sauce nantua		Chipolatas	Tortis lentilles tomates A
	Petits pois et carottes	Semoule dorée		Pêlé môle provençal	***
PRODUIT LAITIER	Coulommiers	Mimolette		Fromage frais sucré	Bûchette mi chèvre
DESSERT	Pomme L	Kiwi	Poire L	Flan nappé caramel	



Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio



Préciser la provenance

P.A. n°2



L Circuits courts/ Produits locaux

M maison **B** bio

A Alternatif



Ansamble

UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

NOM DU RESTAURANT

Semaine n°42 : du 12 au 16 Octobre 2020

Semaine du goût: Entre la pomme et le fromage



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Carottes râpées vinaigrette	Coquillettes au basilic M		Tomate ciboulette	Pâté de foie
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Sauté de bœuf marengo L	Emincé de poulet sauce au bleu et pommes		Clafoutis aux pommes et chèvre M A	Filet de colin sauce dieppoise
	Riz créole	Carottes persillées		Poêlée de légumes	Haricots beurre
PRODUIT LAITIER	Fondu président	Yaourt nature sucré		Fromage ou Yaourt	Fromage ou Yaourt
DESSERT	Compote de pommes	Banane	Liégeois chocolat	Fondant aux pommes et fromage frais M	

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade western:haricots rouges, maïs / Salade Marco Polo: pâtes, surimi, poivron, mayonnaise / Salade mêlée : salade, maïs, croûton

P.A. n°3

Semaine n°43 : du 19 au 23 Octobre 2020

Vacances scolaires

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE					
PLAT & ACCOMPAGNEMENT					
PRODUIT LAITIER					
DESSERT					



Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio



Préciser la provenance

P.A. n°4



L Circuits courts/ Produits locaux **M** maison **B** bio **A** Alternatif



Ansamble
UNE ALIMENTATION SAIN & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES